

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«ТЮМЕНСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ»**

**УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор АНО ДПО ТМЦО

\_\_\_\_\_ Е.В. Ильина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
« Актуальные вопросы клиники, диагностики и лечения заболеваний щитовидной  
железы»**

По специальности – «Эндокринология», «Терапия», «Педиатрия», «Общая врачебная практика», «Акушерство и гинекология»

**Форма обучения** – очно-заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Срок обучения** – 36 часов

## **ВВЕДЕНИЕ**

Данная программа направлена на совершенствование имеющихся и получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующей специальности (квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации о государственной службе).

Цель - подготовка квалифицированного специалиста, обладающего системой знаний, умений, навыков, определяющих способность и готовность для самостоятельной профессиональной деятельности

## **СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ**

### **I. Очная часть**

**Тема 1** Диффузный токсический зоб, этиология, патогенез, диагностика, принципы лечения.

**Тема 2** Гипотиреоз врожденный, приобретенный, первичный, вторичный.

**Тема 3.** Тиреоидиты.

**Тема 4.** Йоддефицитные состояния. Эндемический зоб. Клиника, диагностика, лечение.

### **II. Заочная часть**

**Тема 1** Диффузный токсический зоб, этиология, патогенез, диагностика, принципы лечения.

**Тема 2** Гипотиреоз врожденный, приобретенный, первичный, вторичный.

**Тема 3.** Тиреоидиты.

**Тема 4.** Йоддефицитные состояния. Эндемический зоб. Клиника, диагностика, лечение.

### **III. Итоговая аттестация**

Тестовый контроль.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации по специальности  
«Эндокринология» «Актуальные вопросы клиники, диагностики и лечения заболеваний  
щитовидной железы»

Форма обучения: очно - заочная с использованием электронного обучения и  
дистанционных образовательных технологий.

№	Наименование модулей и разделов	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Дист. обучение	Лекции	СР	
1	<b>Учебный модуль 1</b> Диффузный токсический зоб, этиология, патогенез, диагностика, принципы лечения.	9	4	3	2	Тестовый контроль
2	<b>Учебный модуль 2</b> Гипотиреоз врожденный, приобретенный, первичный, вторичный	9	4	3	2	Тестовый контроль
3	<b>Учебный модуль 3</b> Тиреоидиты.	9	4	3	2	Тестовый контроль
4	<b>Учебный модуль 4</b> Йоддефицитные состояния. Эндемический зоб. Клиника, диагностика, лечение	9	4	3	2	Тестовый контроль
<b>Итого</b>		<b>36</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	
<b>Итоговая аттестация по циклу</b>						Экзамен

## ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		Знать	Уметь	Владеть
1	причины и механизмы развития болезней, сущность функциональных и морфологических процессов и их клинические проявления при эндокринных заболеваниях у больных	+		
2	основы лекарственной терапии эндокринных болезней, механизм действия лекарственных препаратов, осложнения лекарственной терапии и их коррекцию	+		
3	основы немедикаментозной терапии: физиотерапия, лфк, санитарно-курортное лечение	+		
4	провести всесторонние клинические обследования больного и на этом основании определить: -предварительный диагноз; -тяжесть состояния; - неотложные мероприятия; - план дополнительного обследования, в том числе и консультации других специалистов		+	
5	Методикой оценки результатов лабораторных и специальных методов исследования (морфологических, биохимических, иммунологических, серологических показателей крови, мочи, мокроты, кала, спинномозговой жидкости, показателей коагулограммы, КЩС).			+
6	Навыками назначения лечебных мероприятий при заболеваниях, патологических состояниях, в соответствии со стандартом медицинской помощи при эндокринологических заболеваниях			+

## ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ

### А. Тестовый контроль.

001. Больная 30 лет поступила с жалобами на раздражительность, повышенную утомляемость, немотивированные колебания настроения. При осмотре обнаружено диффузное увеличение обеих долей щитовидной железы. Положительные глазные симптомы: расширение глазных щелей, редкое мигание. Пульс □ 115 уд./мин. В течение 2 лет периодически лечилась тиреостатическими препаратами без большого эффекта. Поставлен диагноз: диффузный зоб 3 степени с явлениями тиреотоксикоза средней тяжести. Лечебная тактика?

- а) срочная субтотальная струмэктомия;
- б) лечение тиреостатическими препаратами;
- в) субтотальная резекция щитовидной железы после подготовки антитиреоидами;
- г) лечение радиоактивным йодом;

д) гемиструмэктомия после подготовки.

002. У больной 30 лет выявлено плотной консистенции опухолевидное образование в правой доле щитовидной железы размерами 2x2 см. Периферические лимфоузлы не увеличены. Данные радиоизотопного сканирования подтверждают диагноз: узловой эутиреоидный зоб. Лечение?

- а) резекция части доли щитовидной железы с узлом;
- б) субтотальная струмэктомия;
- в) гемиструмэктомия с резекцией перешейка;
- г) вылушивание опухоли;
- д) консервативное лечение.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **1. Основная литература**

#### **На бумажных носителях:**

1. Эндокринология. Национальное руководство. Дедов И.И., Мельниченко Г.А.; Геотар-Медиа, 2009 г. -1064 с.
2. Эндокринология. Учебник для ВУЗов. И. И Дедов, Г. А.Мельниченко, В.Ф. Фадеев. 2012.М. «ГЭОТАР-Медиа».- 432 с.
3. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ. Под ред. Дедова И.И, Мельниченко Г.А., Москва «Литтерра», 2008 - 582 с.
4. Синдром гиперпролактинемии. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Романцова Т.И. М.- Тверь:ООО «Издательство Триада», 2004.- 304 с.
5. Акромегалия. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Пронин В.С., Молитвословова Н.Н. под ред. академика РАН и РАМН И.И.Дедова, член-корр РАМН Мельниченко Г.А.- М., 2009.- 256 с.
6. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Издание шестое дополненное под ред. И. И Дедова, М.В. Шестаковой. 2011, М. -103 с.
7. Сахарный диабет и артериальная гипертензия. Дедов И.И.; МИА, 2006 г.- 346 с.
8. Сахарный диабет у детей и подростков. Дедов И.И., Кураева Т.Л.; Геотар-Медиа, 2007 г.-156 с.
9. Сахарный диабет: острые и хронические осложнения. Дедов И.И. Шестакова М.В.; МИА,2011 г. – 480с.
10. Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика. Дедов И.И. Шестакова М.В.; МИА, 2011 г. – 808с.
11. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты /Под редакцией И.И. Дедова, Г.А.Мельниченко. - М.: ООО «Медицинское информационное агентство» 2006. -456 с.
12. Фундаментальная и клиническая тиреоидология. М.И. Балаболкин, Е.М. Клебанова, В.М.Кремнинская. Руководство– М.: Медицина, 2007.- 715 с.
13. Болезни щитовидной железы. Н.А. Петунина, Л.В. Трухина. –М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.-216 с.
14. Беременность и эндокринная патология. И.С. Сидорова, И.О. Макаров, Е.И. Боровкова. 2-е изд. М.: Практическая медицина, 2009. - 222 с.
15. Клиника и диагностика эндокринных нарушений. Учебное пособие. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин В.С.; Триада 2005 г.- 244 с.
16. Клинические рекомендации. Эндокринология. Дедов И.И., Мельниченко Г.А.; Геотар-

Медиа, 2012 г.- 400 с.

17. Феохромоцитома. Дедов И.И., Бельчевич Д.Г.; Практическая медицина, 2005 г.- 221 с.

18. Неотложная эндокринология. Серия «Актуальные вопросы медицины»; Мкртумян А.М., Нелаева А.А., Геотар-Медиа, 2008 г. -128 с

## **2. Дополнительная литература**

### **На бумажных носителях:**

1. Аденомы гипофиза: клиника, диагностика, лечение/ под ред. проф. Б.А.Кадашева.- М.- Тверь: ООО «Издательство Триада», 2007.- 368 с.

2. Диабетическая стопа. Удовиченко О.В., Грекова Н.М.; Практическая медицина, 2010 г. –176 с.

3. Гиперпролактинемия у мужчин и женщин. Мельниченко Г.А., Марова Е.И., Дзеранова Л.К. Пособие для врачей, М, 2007- 32 с.

4. Российский консенсус по диагностике, лечению и мониторингу акромегалии.

5. Сахарный диабет и хроническая болезнь почек. Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, Москва, 2009. – 484 с.

6. Синдром поликистозных яичников. Практические рекомендации для врачей. Москва, 2009. - 360 с.

7. Заболевания щитовидной железы и беременность. Древаль А.В.; Медицина, 2007 г. – 80 с.

8. Клиническая эндокринология: руководство для врачей. Холодова Е.А.; МИА, 2011 г. – 736 с.

9. Нейроэндокринные опухоли: руководство для врачей. Кэплин М. ; Практическая медицина, 2011 г. – 224 с.

10. Послеоперационный гипотиреоз и профилактика рецидива заболеваний щитовидной железы. Фадеев В.В.; Видар, 2011 г. – 72 с.

11. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Аметов А.С.; ГОЭТАР – Медиа, 2011 г. –704 с.

12. Гормоны и их эффекты. Справочник. Верин В.К.; Фоллиант, 2011 г. – 136 с.

13. Нарушения липидного обмена. Тот П.П.; ГОЭТАР – Медиа, 2010 г. – 272 с.

14. Базисная и клиническая эндокринология. Гарднер Д.; БИНОМ, 2011 г. – 696 с.

15. Метаболический синдром. Фонсек В.; Практика, 2011 г. – 272 с.