

**Автономная Некоммерческая Организация
Дополнительного Профессионального Образования
«ТЮМЕНСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБУчения»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ТМЦО»

_____ Е.В. Ильина
«__» _____ 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Медицинский массаж»**

По специальности – «Сестринское дело».

Форма обучения – очно - заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Срок обучения – 144 часов

Настоящая рабочая программа разработана на основе Образовательного стандарта последипломной подготовки специалистов со средним медицинским образованием по специальности Медицинский массаж для цикла специализации «Медицинский массаж» и предназначена для реализации приказа Министерства Здравоохранения РФ от 03.08.2012 года №66Н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях », приказа Минздрава РФ № 1183н от 20.12.2012 «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских и фармацевтических работников ».

Основная цель цикла «Медицинский массаж»: овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам медицинского массажа, необходимыми для самостоятельной работы специалиста в должности медицинской сестры по массажу, в том числе детскому; воспитание ответственности медицинской сестры по массажу за оказание квалифицированной специализированной медицинской помощи.

Основной задачей медицинской сестры по массажу является овладение общими и частными методиками медицинского массажа и оказание на основе теоретических знаний и полученных практических навыков квалифицированной медицинской помощи больным с наиболее распространенными заболеваниями. Решение этой задачи требует от медицинской сестры по массажу, в том числе детскому, хорошей специальной и общемедицинской подготовки.

Программа рассчитана на проведение занятий лекционно-семинарским методом. Содержит тестовый контроль для проведения входной и итоговой аттестации знаний.

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ

I. Очная часть

Тема 1. Общая часть.

Тема 2. Анатомо-физиологические основы массажа

Тема 3. Общая методика и техника классического массажа.

Тема 4. Виды массажа.

II. Заочная часть

Тема 1. Частные методики и техника медицинского массажа.

Тема 2. Массаж в детской практике.

Тема 3. Медицина катастроф и реанимация

III. Итоговая аттестация

Тестовый контроль.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации по специальности

«Медицинский массаж»

Форма обучения: очно - заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование темы	Количество часов				Форма контроля
		Теория	Практик	Самос. работа	Всего	
1	Общая часть.	7		12	19	Тестовый контроль
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	7	6	7	20	Тестовый контроль
3	Общая методика и техника классического массажа.	8	6	6	20	Тестовый контроль
4	Виды массажа.	8	8	4	20	Тестовый контроль
5	Частные методики и техника медицинского массажа.	8	6	6	20	Тестовый контроль
6	Массаж в детской практике.	8	4	8	20	Тестовый контроль
7	Медицина катастроф и реанимация.	7		12	19	Тестовый контроль
8	Итоговая аттестация	-	6		6	экзамен
	Всего:	53	36	55	144	

ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		Знать	Уметь	Выполнять
1	Осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста.		+	
2	Подготавливать пациентов к массажу, осуществлять контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур.		+	
3	Проводить по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, точечный, спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный массаж,			+
4	Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.	+		
5	Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.	+		
6	Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений.	+		
7	Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению пост инъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.			+
8	Обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.		+	

ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ

1. Трехглавая мышца голени осуществляет:

- а) разгибание голени
- б) разгибание стопы
- в) сгибание голени и стопы
- г) пронацию стопы

2. Грудина состоит из:

- а) рукоятки
- б) тела
- в) мечевидного отростка
- г) основания

3. К многоосным суставам (с тремя осями движения) относятся суставы:

- а) цилиндрические
- б) блоковидные
- в) мыщелковые
- г) шаровидные

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Основная литература

1. Медицинский массаж / А.В. Кондрашев[и др.]; под ред. Ю.А. Сидоренко - М: ФГОУ"ВУНМЦ Росздрава", 2008.
2. Смольяникова, Н.В. Анатомия и физиология / Н.В. Смольяникова, Е.Ф.Фалина, В.А.Сагун- М: "ГЭОТАР-Медиа", 2008.
3. Ерёмушкин, М.А. Медицинский массаж: теория и практика / М.А. Ерёмушкин- СПб, "Наука и Техника", 2009г.
4. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата / М. А. Еремушкин - изд-во: Наука и техника, 2010.
5. Атлас профессионального массажа / В. А. Епифанов - изд-во: Эксмо, 2010.
6. Павлухина, Н.П. Классический массаж: основы теории и практики: учеб.пособие / Н.П.Павлухина [и др.] - Санкт-Петербург: «Наука и техника», 2013.
7. Техника массажа / И. З. Заблудовский- изд-во: Наука и техника. 2009.
8. Массаж / Т. А. Проценко // Самая полная энциклопедия - изд-во: АСТ-ПрессКнига, 2010.
9. Лужковская, Ю. Лечебный массаж внутренних Органов / Ю. Лужковская; 1-е изд., 2010.
10. Клебанович, М. М. Большая книга массажа: лучшие техники мира / М. М.Клебанович: 1-е изд., 2010.
11. Капанджи, А. И. Позвоночник. Физиология суставов / А. И. Капанджи, 2009.
12. Еремушкин, М.А. Основы реабилитации / М.А. Еремушкин - М: издательский центр«Академия», 2011.

Дополнительные источники:

1. Нагибина, Н.А. Медицинская реабилитация травматологических и ортопедических больных: учебное пособие для студентов / Н.А. Нагибина, Н.А. Рондалева, А.Л. Шумова-М.: ВУНМЦ, 1999
2. Массаж и эстетика тела/ Гл. редактор: проф. Еремушкин М.А. // Научно-практический и методический журнал.
3. Фефилова, Л. К. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф / Л.К. Фефилова- Изд-во: Миклош2011.
4. Медицина катастроф / И. П. Левчук, И. В. Третьяков - изд-во: ГЭОТАР – Медиа, 2011.
5. Медицина катастроф / П. И. Сидоров, И. Г. Мосягин, А. С. Сарычев - Изд-во:Академия.Высшее среднее образование, 2010.
6. Медицина катастроф: курс лекций / И. П. Левчук, Н. В. Третьяков - изд-во:ГЭОТАР-Медиа, 2012 .

7.Справочник по неотложным состояниям / П. Рамракха, К. Мур.; переводчик:В. Сергеева -изд-во: ГЭОТАР-Медиа, 2010.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>).
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения(<http://www.mednet.ru>).
5. Интернет-ресурсы: www.message.ruwww.medmassage.ruwww.lfk.org