

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«ТЮМЕНСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ»**

УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО ТМЦО

_____ Е.В. Ильина
«__» _____ 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Наблюдение за лицами, перенесшими инсульт, методики реабилитации»

По специальности – «Неврология», «Физиотерапия», «Терапия», «Лечебная физическая культура»

Форма обучения – заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Срок обучения – 16 часов

Тюмень- 2017

ВВЕДЕНИЕ

Еще несколько десятилетий назад инсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) почти всегда заканчивался смертью больного. Гибель больного вследствие удара была распространенным явлением. Развитие фармацевтики и нейрохирургии повысило шанс на спасение. Врачи научились спасать больных с закупоркой или даже разрывами сосудов головного мозга. Но прервать процесс гибели нервных клеток – полдела. Не менее важно справиться с последствиями тех нарушений, которые происходят в первые минуты приступа, еще до приезда скорой помощи. По статистике около 70% людей, выживших после инсульта, становятся инвалидами: теряют зрение, слух, речь, способность управлять руками и ногами. Не секрет, что некоторые из них в порыве отчаяния склонны жалеть, что остались в живых, ощущают себя обузой для родственников и не видят надежды в будущем.

Целями освоения учебной дисциплины являются:

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных физических факторов и средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи дисциплины:

- понимание роли реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ реабилитации;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни,
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья.

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ

I. Заочная часть

Тема 1. Общие основы реабилитации

Тема 2. Этапы реабилитации

Тема 3. Методы и средства реабилитации двигательных нарушений после инсульта

Тема 4. Методы и средства реабилитации нарушений речи после инсульта

Тема 5. Методы и средства реабилитации когнитивных и эмоциональных расстройств.

II. Самостоятельная работа

Тема 1. Условия, которые создаются дома для пациента, перенесшего инсульт

Тема 2. Последствия после инсульта головного мозга

Тема 3. Медикаментозная терапия в восстановительном периоде инсульта

Тема 4. Основы физической реабилитации больных

Тема 5. Центры реабилитации и специализированные санатории для больных после инсульта

Тема 6. Профилактика повторного инсульта.

III. Итоговая аттестация

Тестовый контроль.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации по специальности
«Неврология», «Физиотерапия», «Терапия», «Лечебная физическая культура»
«Наблюдение за лицами, перенесшими инсульт, методики реабилитации»

Форма обучения: заочная с использованием дистанционных
образовательных технологий.

№	Наименование модулей и разделов	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Дист. обучение	Лекции	ПЗ, СЗ	СР	
1	Учебный модуль 1 Общие основы реабилитации	3	1	1		1	Исходный контроль
2	Учебный модуль 2 Этапы реабилитации	3	1		1	1	Тестовый контроль
3	Учебный модуль 3 Методы и средства реабилитации двигательных нарушений после инсульта	3	1		1	1	Тестовый контроль
4	Учебный модуль 4 Методы и средства реабилитации нарушений речи после инсульта	4	1	1	1	1	Тестовый контроль
5	Учебный модуль 5 Методы и средства реабилитации когнитивных и эмоциональных расстройств.	3	1		1	1	Тестовый контроль
Итого		16	5	2	4	5	
Итоговая аттестация по циклу							Экзамен

ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		Знать	Уметь	Владеть
1	основные цели, задачи и принципы нейрореабилитации	+		
2	виды нейрореабилитации	+		
3	формулировать задачи, подбирать соответствующие средства и методики в процессе реабилитации неврологических больных		+	
4	составлять программу профилактических мероприятий для неврологических больных и инвалидов с учетом их индивидуальных особенностей, показаний и противопоказаний к различным видам реабилитационных мероприятий		+	
5	составлять содержание разделов различных реабилитационных мероприятий в комплексной и индивидуальной программах реабилитации.			+

ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ

А. Тестовый контроль.

1. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, — это

- 1) реформация
- 2) реабилитация
- 3) транслокация
- 4) трансплантация

2. Первичной физиопрофилактикой является предупреждение

- 1) заболеваний
- 2) рецидивов
- 3) обострения заболеваний
- 4) осложнений

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Основная литература

1. Виленский Б.С. Инсульт: профилактика, диагностика, лечение. – СПб.: Фолиант, 2002. – 398 с.
2. Жизнь после инсульта. Школа здоровья / Под редакцией В.И. Скворцовой. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 296 с.
3. Избранные лекции по семейной медицине / Под редакцией О.Ю. Кузнецовой. – Санкт-Петербург: ЭЛБИ-СПб, 2008. – 727 с.
4. Инсульт: диагностика, лечение, профилактика. Под редакцией З.А. Суслиной, М.А. Пирадова. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 288 с.

5. Кадыков А.С., Черникова Л.А., Шахпаронова Н.В. Реабилитация неврологических больных. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 560 с.
6. Кардиоваскулярная профилактика. Национальные рекомендации. – Москва, 2011. – 64 стр. – <http://www.scardio.ru> – Последнее посещение сайта 02.06.2013.
7. Неврология: национальное руководство / Под редакцией Е.И. Гусева, А.Н. Коновалова, В.И. Скворцовой, А.Б. Гехт. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 1040 с.
8. Неотложная помощь больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения на догоспитальном этапе в Санкт-Петербурге. Методические рекомендации, утвержденные Комитетом по здравоохранению Правительства СПб. - СПб., 2008. – 16 с. - <http://www.mexifin.ru>. – Последнее посещение сайта 02.06.13.
9. Очерки ангионеврологии / Под редакцией З.А. Суслиной. – М.: Атмосфера, 2005. – 368 с.
10. Протокол ведения больных «Инсульт». Утвержден МЗ и соцразвития РФ 10.02.2005 г. - 250 стр. - <http://www.rspor.ru>. - Последнее посещение сайта 02.06.13.
11. Скворцова В.И. Снижение заболеваемости, смертности и инвалидности от инсультов в Российской Федерации // Ж. невро. и псих. им. С.С. Корсакова. Прил. «Инсульт». Матер. II Росс. межд. конгресса «Цереброваскулярная патология и инсульт». – 2007. – С. 25–29.
12. Скоромец А.А., Щербук Ю.А., Алиев К.Т. с соавторами. Догоспитальная помощь больным с мозговыми инсультами в СПб. Материалы всероссийской науч. практ. конференции «Сосудистые заболевания нервной системы». – СПб., 2011. – С. 5–18.
13. Стандарт медицинской помощи больным с инсультом. Утвержден МЗ и соцразвития РФ от 01.08.2007 г. - 89 стр. - <http://www.rspor.ru>. - Последнее посещение сайта 02.06.13.
14. Тромболитическая терапия при ишемическом инсульте. Методические рекомендации под редакцией В.И. Скворцовой. – Москва, 2005. – 56 с.
15. Хеннерици М.Г., Богуславски Ж., Сакко Р.Л. Инсульт: клиническое руководство. Пер. с англ. / Под общ. ред. В.И. Скворцовой. – М.: МЕДпресс информ, 2008. – 224 с.
16. Anderson D., Larson D., Bluhm J. et al. Diagnosis and Initial Treatment of Ischemic Stroke. Updated July 2012. Institute for Clinical Systems Improvement. - 122 p. - www.icsi.org. – Последнее посещение сайта 02.06.13.
17. Brott Th.G., Halperin J.L., Abbara S. et al. Guideline on the Management of Patients With Extracranial Carotid and Vertebral Artery Disease // *Circulation*, 2011. – Vol. 124. – P. 54-130.
18. Connolly E.S., Rabinstein A.A., Carhuapoma J.R. et al. Guidelines for the Management of Aneurysmal Subarachnoid Hemorrhage // *Stroke*. – 2012. –Vol. 43. – P. 1711-1737.
19. Goldstein L.B., Bushnell Ch.D., Adams R.J. et al. Guidelines for the Primary Prevention of Stroke: A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association // *Stroke*. - 2011. – Vol. 42. – P. 517-584.
20. Guidelines for Management of Ischaemic Stroke and Transient Ischaemic Attack. The European Stroke Organization (ESO), 2008. – 120 с. – <http://www.eso-stroke.org> – Последнее посещение сайта 02.06.2013.
21. Jauch E.C., Saver J.L., Adams H.P. et al. Guidelines for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke // *Stroke*. – 2013. – Vol. 44. P. 870-947.
22. Lindsay P., Bayley M., Hellings Ch. et al. Canadian Best Practice Recommendations for Stroke Care (updated 2008) // *CMAJ*. – 2008. – Vol. 179. – Suppl 12. – P. 1-93.
Lloyd-Jones D., Adams R.J., Brown T.M. et al. Heart disease and stroke statistics - 2010 update: a report from the AHA // *Circulation*. – 2010. – Vol. 121. – P. 215–246.