

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«ТЮМЕНСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ»**

УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО ТМЦО

_____ Е.В. Ильина
«__» _____ 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
« Актуальные аспекты сахарного диабета и его осложнений»**

По специальности – «Эндокринология», «Терапия», «Педиатрия», «Общая врачебная практика»

Форма обучения – очно-заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Срок обучения – 36 часов

ВВЕДЕНИЕ

Сахарный диабет является актуальной медико-социальной проблемой современности, которая по распространенности и заболеваемости имеет все черты эпидемии, охватывающей большинство экономически развитых стран мира. В настоящее время, по данным ВОЗ, в мире уже насчитывается более 175 миллионов больных, их количество неуклонно растет и к 2025 году достигнет 300 миллионов. Россия в этом плане не является исключением. Только за последние 15 лет общее количество больных сахарным диабетом увеличилось в 2 раза.

Борьба с сахарным диабетом и его осложнениями зависит от согласованной работы всех звеньев специализированной медицинской службы, от самих больных, без участия которых не могут быть достигнуты целевые задачи по компенсации углеводного обмена при сахарном диабете, а его нарушение и вызывает развитие сосудистых осложнений.

Цель изучения – уметь выявить симптомы заболевания и назначить информативное и адекватное обследование, направленное на диагностику и дифференциальную диагностику; уметь применять основные методы лечения, профилактики и оказания неотложной помощи больным с сахарным диабетом.

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ

I. Очная часть

Тема 1 Этиология диабета типа 1 и 2. Эпидемиология. Причины роста распространенности. Патогенез клинических проявлений. Классификация. Периоды сахарного диабета. Диагностика, дифференциальная диагностика.

Тема 2 Лечение сахарного диабета. Диета. Инсулинотерапия. Пероральные сахароснижающие средства

Тема 3. Кетоацидоз и кетоациidotическая кома. Гиперосмолярная кома, гипогликемическое состояние и кома. Лактацидоз. Патогенез, диагностика, лечение, профилактика.

Тема 4. Поздние осложнения

II. Заочная часть

Тема 1 Этиология диабета типа 1 и 2. Эпидемиология. Причины роста распространенности. Патогенез клинических проявлений. Классификация. Периоды сахарного диабета. Диагностика, дифференциальная диагностика.

Тема 2 Лечение сахарного диабета. Диета. Инсулинотерапия. Пероральные сахароснижающие средства

Тема 3. Кетоацидоз и кетоациidotическая кома. Гиперосмолярная кома, гипогликемическое состояние и кома. Лактацидоз. Патогенез, диагностика, лечение, профилактика.

Тема 4. Поздние осложнения

III. Итоговая аттестация

Тестовый контроль.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации по специальности

«Эндокринология» «Актуальные аспекты сахарного диабета и его осложнений»

Форма обучения: очно - заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

№	Наименование модулей и разделов	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Дист. обучение	Лекции	СР	
1	Учебный модуль 1 Этиология диабета типа 1 и 2. Эпидемиология. Причины роста распространенности. Патогенез клинических проявлений. Классификация. Периоды сахарного диабета. Диагностика, дифференциальная диагностика	9	4	3	2	Тестовый контроль
2	Учебный модуль 2 Лечение сахарного диабета. Диета. Инсулинотерапия. Пероральные сахароснижающие средства	9	4	3	2	Тестовый контроль
3	Учебный модуль 3 Кетоацидоз и кетоацидотическая кома. Гиперосмолярная кома, гипогликемическое состояние и кома. Лактацидоз. Патогенез, диагностика, лечение, профилактика.	9	4	3	2	Тестовый контроль
4	Учебный модуль 4 Поздние осложнения	9	4	3	2	Тестовый контроль
	Итого	36	16	12	8	
	Итоговая аттестация по циклу					Экзамен

ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		Знать	Уметь	Владеть
1	Принципы диагностики сахарного диабета	+		
2	Знать принципы профилактики и реабилитации больных сахарным диабетом	+		
3	Уметь оказывать экстренную и неотложную медицинскую помощь больным		+	
4	Планирование и анализ результатов своей работы			+
5	Принципы сотрудничества с врачами смежных специальностей и медицинскими службами;			+
6	Соблюдать принципы врачебной этики и деонтологии	+		

ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ

А. Тестовый контроль.

1) Гипогликемия у больного сахарным диабетом может быть вызвана:

- А Введением неадекватно большой дозы инсулина
- Б Приемом алкоголя
- В Приемом препаратов сульфонилмочевины
- Г Приемом бигуанидов

2) Показаниями для проведения теста на толерантность к глюкозе являются наличие у пациента:

- А Жажды и полиурии
- Б Рецидивирующего фурункулеза
- В Дислипидемии
- Г Уровня глюкозы в крови натощак более 10 ммоль/л
- Д Ожирения

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Основная литература

На бумажных носителях:

1. Эндокринология. Национальное руководство. Дедов И.И., Мельниченко Г.А.; Геотар-Медиа, 2009 г. -1064 с.
2. Эндокринология. Учебник для ВУЗов. И. И Дедов, Г. А.Мельниченко, В.Ф. Фадеев. 2012.М. «ГЭОТАР-Медиа».- 432 с.
3. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ. Под ред. Дедова И.И, Мельниченко Г.А., Москва «Литтерра», 2008 - 582 с.
4. Синдром гиперпролактинемии. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Романцова Т.И. М.- Тверь:ООО «Издательство Триада», 2004.- 304 с.
5. Акромегалия. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Пронин В.С., Молитвословова Н.Н. под ред. академика РАН и РАМН И.И.Дедова, член-корр РАМН Мельниченко Г.А.- М., 2009.- 256 с.
6. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Издание шестое дополненное под ред. И. И Дедова, М.В. Шестаковой. 2011, М. -103 с.
7. Сахарный диабет и артериальная гипертензия. Дедов И.И.; МИА, 2006 г.- 346 с.
8. Сахарный диабет у детей и подростков. Дедов И.И., Кураева Т.Л.; Геотар-Медиа, 2007 г.-156 с.
9. Сахарный диабет: острые и хронические осложнения. Дедов И.И. Шестакова М.В.; МИА, 2011 г. – 480с.
10. Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика. Дедов И.И. Шестакова М.В.; МИА, 2011 г. – 808с.
11. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты /Под редакцией И.И. Дедова, Г.А.Мельниченко. - М.: ООО «Медицинское информационное агентство» 2006. -456 с.
12. Фундаментальная и клиническая тиреоидология. М.И. Балаболкин, Е.М. Клебанова, В.М.Кремнинская. Руководство— М.: Медицина, 2007.- 715 с.
13. Болезни щитовидной железы. Н.А. Петунина, Л.В. Трухина. –М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.-216 с.

14. Беременность и эндокринная патология. И.С. Сидорова, И.О. Макаров, Е.И. Боровкова. 2-е изд. М.: Практическая медицина, 2009. - 222 с.
15. Клиника и диагностика эндокринных нарушений. Учебное пособие. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин В.С.; Триада 2005 г.- 244 с.
16. Клинические рекомендации. Эндокринология. Дедов И.И., Мельниченко Г.А.; Геотар-Медиа, 2012 г.- 400 с.
17. Феохромоцитома. Дедов И.И., Бельчевич Д.Г.; Практическая медицина, 2005 г.- 221 с.
18. Неотложная эндокринология. Серия «Актуальные вопросы медицины»; Мкртумян А.М., Нелаева А.А., Геотар-Медиа, 2008 г. -128 с

2. Дополнительная литература

На бумажных носителях:

1. Аденомы гипофиза: клиника, диагностика, лечение/ под ред. проф. Б.А.Кадашева.- М.- Тверь: ООО «Издательство Триада», 2007.- 368 с.
2. Диабетическая стопа. Удовиченко О.В., Грекова Н.М.; Практическая медицина, 2010 г. –176 с.
3. Гиперпролактинемия у мужчин и женщин. Мельниченко Г.А., Марова Е.И., Дзеранова Л.К. Пособие для врачей, М, 2007- 32 с.
4. Российский консенсус по диагностике, лечению и мониторингу акромегалии.
5. Сахарный диабет и хроническая болезнь почек. Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, Москва, 2009. – 484 с.
6. Синдром поликистозных яичников. Практические рекомендации для врачей. Москва, 2009. - 360 с.
7. Заболевания щитовидной железы и беременность. Древаль А.В.; Медицина, 2007 г. – 80 с.
8. Клиническая эндокринология: руководство для врачей. Холодова Е.А.; МИА, 2011 г. – 736 с.
9. Нейроэндокринные опухоли: руководство для врачей. Кэплин М. ; Практическая медицина, 2011 г. – 224 с.
10. Послеоперационный гипотиреоз и профилактика рецидива заболеваний щитовидной железы. Фадеев В.В.; Видар, 2011 г. – 72 с.
11. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Аметов А.С.; ГОЭТАР – Медиа, 2011 г. –704 с.
12. Гормоны и их эффекты. Справочник. Верин В.К.; Фоллиант, 2011 г. – 136 с.
13. Нарушения липидного обмена. Тот П.П.; ГОЭТАР – Медиа, 2010 г. – 272 с.
14. Базисная и клиническая эндокринология. Гарднер Д.; БИНОМ, 2011 г. – 696 с.
15. Метаболический синдром. Фонсек В.; Практика, 2011 г. – 272 с.