

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«ТЮМЕНСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ»**

**УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор АНО ДПО ТМЦО

\_\_\_\_\_ Е.В. Ильина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
« Очковая и контактная коррекция зрения»**

**По специальности** – «Офтальмология»

**Форма обучения** – заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Срок обучения** – 16 часов

Тюмень- 2018

## ВВЕДЕНИЕ

Формирование компетенций в области современных знаний о контактной и очковой коррекции зрения, эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

Задача дисциплины, формирование соответствующих профессиональных компетенций:

- Освоить технологию обследования пациента
- Освоить технологию подбора мягких контактных линз пациенту
- Освоить технологию обучения пациента обращению с мягкими контактными линзами
- Освоить технологии новейших тенденций очковой коррекции

В результате освоения дисциплины, слушатель должен уметь:

- определять величину поля зрения неподвижного глаза, размер слепого пятна;
- исследовать влияние на величину поля зрения очковых линз;
- определять остроту зрения при различных условиях;
- определять величину фузионных резервов глаз;
- исследовать темновую адаптацию, цветовое зрение;
- определять вид и степень аметропии глаза

## СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ

### **I. Заочная часть**

**Тема 1.** Исследование зрительных функций и подбор средств коррекции зрения

**Тема 2.** Функциональная коррекция зрения

**Тема 3.** Диагностика и коррекция слабовидения

**Тема 4.** Подбор контактных линз

**Тема 5.** Жесткие и лечебные контактные линзы

### **II. Самостоятельная работа**

**Тема 1.** Обследование пациента при подборе мягких контактных линз

**Тема 2** Правила обращения с контактными линзами

**Тема 3.** Осложнения при ношении мягких контактных линз

**Тема 4** Основы и особенности детской оптометрии.

**Тема 5.** Подбор средств коррекции зрения различной сложности.

### **III. Итоговая аттестация**

Тестовый контроль.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации по специальности  
«Офтальмология», Форма обучения: заочная с использованием электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий.

№	Наименование модулей и разделов	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Дист. обучение	Лекции	СР	
1	Учебный модуль 1 Исследование зрительных функций и подбор средств коррекции зрения	4	2	2		Тестовый контроль
2	Учебный модуль 2 Функциональная коррекция зрения	3	1	1	1	Тестовый контроль
3	Учебный модуль 3 Диагностика и коррекция слабовидения	3	1	1	1	Тестовый контроль
4	Учебный модуль 4 Подбор контактных линз	3	2	1		Тестовый контроль
5	Учебный модуль 5 Жесткие и лечебные контактные линзы	3	1	1	1	Тестовый контроль
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	
	<b>Итоговая аттестация по циклу</b>					Экзамен

## ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		Знать	Уметь	Владеть
1	возрастные изменения рефракции и аккомодации, принципы коррекции	+		
2	оказания и противопоказания к назначению контактных линз и основные осложнения при ношении контактных линз	+		
3	подбирать средства коррекции зрения различной сложности		+	
4	обращаться с различными видами контактных линз		+	
5	выбора вида коррекции			+
6	контроль средств коррекции зрения			+

## ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ

### А. Тестовый контроль.

1. Укажите основные преимущества КЛ в сравнении с очковой коррекцией. Пожалуйста, выберите ВСЕ правильные варианты ответа.

- a) КЛ не изменяют видимого изображения
- b) КЛ не влияют на поле зрения
- c) КЛ не искажают видимых предметов
- d) КЛ назначают при анизометропии высокой степени
- e) КЛ не вызывают анизейконию
- f) КЛ обладают лучшим корригирующим эффектом по сравнению с очками при аметропиях слабой и средней степени
- g) КЛ обладают лучшим корригирующим эффектом по сравнению с очками при миопии высокой степени
- h) КЛ обладают лучшим корригирующим эффектом по сравнению с очками при гиперметропии высокой степени

2. Какие контактные линзы предпочтительно подбирать детям?

- a) гидрогелевые с заменой 1 раз в месяц
- b) силикон-гидрогелевые с заменой 1 раз в 2 недели
- c) однодневные гидрогелевые
- d) однодневные силикон-гидрогелевые

# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1. Основная литература

**На бумажных носителях:**

Основные источники:

1. Киваев А.А., Шапиро Е.И. Контактная коррекция зрения. - «ЛДМ Сервис», Москва, 2000.
2. Лещенко И.А. Практическое руководство по подбору мягких контактных линз. - РА «ВЕКО», Петербург, 2008.
3. Джеймс Ф. Вэндер, Дженис А. Голт (под общей редакцией Астахова Ю.С.). М. Медпресс-информ. 2005г.
4. Сидоренко Е.И. Офтальмология. М. Изд. Гр. ГЭОТАР –Медиа 2007г.
5. Егоров Е.А., Астахов Ю.С., Ставицкая Т.В. Офтальмология. Руководство для врачей. М. Изд. Гр. ГЭОТАР – Медиа 2005г.
6. Бирич Т.А., Марченко Л.Н., Чекина А.Ю. Офтальмология. Минск 2007г.

## 2. Дополнительная литература

**На бумажных носителях:**

1. Независимый оптический журнал «Веко»
2. Аветисов С.Э. Коррекция пресбиопии контактными линзами сложных конструкций. Глаз 2004 № 2
3. Архипова М.М. Торические мягкие контактные линзы. Глаз 2004 г №
4. Лапина Л.А. Физиологические аспекты адаптации глаза к контактными линзам, Медицина, 2005г.
5. Научно-практический журнал для офтальмологов и оптометристов «Современная оптометрия»
6. Журнал «Глаз»
7. Независимый журнал для офтальмологов «Вестник оптометрии»