



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ТОМСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБУЧЕНИЯ»

УТВЕРЖДЕНО:
Директор АНО ДПО «ТМЦО»
Е. В. Ильина
«09» января 2019 г.

Дополнительная профессиональная образовательная
программа повышения квалификации цикла
«Физиотерапия»

Должность	Фамилия	Подпись	Дата
Разработчик	Преподаватель АНО ДПО «ТМЦО»		

Томск 2019

Содержание программы

- I. Пояснительная записка
- II. Учебно-тематический план
- III. Календарный учебный график
- IV. Организационно-педагогические условия реализации программы
- V. Планируемые результаты
- VI. Оценочные и методические материалы

I. Пояснительная записка

Цель изучения дисциплины: подготовка квалифицированных специалистов, обладающих клиническим мышлением, необходимым объемом знаний, умений и навыков, владеющих современными физиотерапевтическими методами и методиками.

Задачи дисциплины:

- изучить теоретические основы общей физиотерапии;
- овладеть современными методами и методиками физиотерапевтического лечения;
- изучить современные принципы физиотерапии, знать сочетание и комбинирование физических факторов при сочетанной патологии;
- изучить организацию и принципы работы физиотерапевтического отделения в стационаре, поликлинике, санатории.

Форма обучения: заочная (очная) с применением дистанционных технологий

Срок обучения: 144 часов.

Режим занятий: по 6-8 часов

Категория обучающихся: врачи-физиотерапевты

Применение дистанционных образовательных технологий

Дистанционные образовательные технологии применяются частично.

В учебном процессе с применением использоваться следующие организационные формы учебной деятельности:

- обзорные (установочные) лекции;
- самостоятельная работа с материалами
- самостоятельная работа с программами контроля знаний (тестами);

II. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Форма Контроля
		Теория	Практи- ка	Всего	
1	Введение: организация физиотерапевтической помощи в лечебно-профилактических учреждениях, физиопрофилактика, курортные факторы лечения, первичная медико-санитарная помощь.	10	2	12	зачёт
2	Электролечение, аэрозольтерапия.	18	36	54	зачёт
3	Светолечение, магнитотерапия.	8	10	18	зачёт
4	Ультразвуковая терапия.	4	6	10	зачёт
5	Водолечение, радонотерапия, теплолечение.	8	8	16	зачёт
6	Организация работы в физиотерапевтическом отделении (кабинете).	2	-	2	зачёт
7	Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом отделении (кабинете).	2	2	4	зачёт
8	Теория сестринского дела. Медицинская психология.	2	2	4	зачёт

9	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	10	-	10	зачёт
10	Медицина катастроф и реанимация.	8	4	12	зачёт
11	Итоговая аттестация	-	2	2	экзамен
	ИТОГО	72	72	144	

III. Календарный учебный график

Календарный учебный график разработан в соответствии с Правилами внутреннего учебного распорядка в автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Тюменский Межрегиональный Центр Обучения» от 11.01.2018г №51.21;

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- приказом Минобрнауки России от 01.07.2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»,

- приказом Минобрнауки РФ от 18.04. 2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,

- Уставом АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр обучения»

Календарный учебный график учитывает в полном объеме заявки организаций, заявления от физических лиц, возрастные особенности обучаемого контингента, и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья в процессе обучения.

Продолжительность обучения в АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр обучения»: Учебным годом в АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр обучения» считается календарный год с 1 января по 31 декабря.

Режим работы АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр обучения»:

Продолжительность рабочего времени в день- 8 часов

Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни - сокращены на 1 час.

Начало работы в- 9час.00 мин.

Перерыв-с 12-00 до 13-00 час.

Окончание работы в 18-00 час.

Режим рабочего дня преподавателей определяется учебной нагрузкой.

Праздничные и выходные дни- с 1-по 8 января 2018г.,

23-25 февраля 2018г., 8-9 марта 2018 г., 1и 9 мая 2018г., 11-12 июня 2018г., с 3 по 5 ноября 2018 года, 31 декабря 2018г.

Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели 40 часов - 5 дней (понедельник-пятница),

Регламентирование образовательной деятельности на день 6-8 часов.

Учебные занятия организуются в одну смену (при необходимости в 2 смены).

Начало учебных занятий в 9.00 , окончание в 16.15 (с часовым перерывом на обед).

Продолжительность уроков (академический час): 45 мин. Перерыв между уроками-10 мин

Наполняемость групп: не более 20 человек

График организации учебных групп

№	Направление обучения	Месяцы/даты											
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
1	«Физиотерапия»	По мере комплектации групп											

V. Организационно-педагогические условия реализации программы.

1. Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала.
2. Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей.
Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах темы занятия. Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления.
3. Для реализации программы необходимо наличие видео-аудио оборудование (экран для проектора, видеопроектор Benq, системный блок Hp, монитор Benq, мышь Oklick, клавиатура SVEN, колонки SVEN, камера Logitech), доска меловая, робот-тренажер "Гоша", аптечка "ГАЛО, тренажер для медицинской сестры.

VI. Планируемые результаты

По окончании курса обучающийся должен знать:

- основные нормативные документы, определяющие деятельность учреждений здравоохранения по вопросам физиотерапии и медицинской реабилитации;
- общие вопросы организации физиотерапевтической помощи взрослому и детскому населению;
- технику безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой;
- методики определения биодозы для проведения ультрафиолетового облучения, методики проведения инфракрасного облучения, лечения видимым светом, ультрафиолетовыми лучами, плоскополяризованным светом и лазерным воздействием;
- методики гальванизации и лекарственного электрофореза (общие, местные, рефлекторно-сегментарные);
- методики применения импульсных токов при различных нозологических формах заболеваний и синдромах;
- чтение результатов классической электродиагностики;
- методики проведения дарсонвализации и ультратонотерапии;
- методики проведения индуктотермии;
- методики воздействия электрическим полем УВЧ, сверхвысокочастотной терапии;
- методики проведения магнитотерапии;
- методики проведения ультразвуковой терапии;
- методики озокерито- и парафинолечения;
- методики проведения водолечебных процедур.

По окончании курса обучающийся должен уметь:

- доступно общаться с пациентами и сотрудниками, объясняя и обосновывая необходимость проведения физиотерапевтических и сопряженных мероприятий;
- делать и оформлять физиотерапевтические назначения;
- проводить контроль за правильностью их выполнения в физиотерапевтическом кабинете

или иных условиях;

- самостоятельно отпускать физиотерапевтические процедуры;
- грамотно оценить реакцию пациента на проводимое лечение и в случае необходимости провести адекватные корректирующие мероприятия, в том числе, оказать неотложную помощь;
- контролировать санитарное состояние и электробезопасность в работе,
- контролировать состояние парка физиотерапевтической аппаратуры, ведение текущей и отчетной документации.

VII. Оценочные и методические материалы.

ФОРМА ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ.

Проверка знаний слушателей включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями в процессе проведения занятий.

Итоговый контроль проводится в форме экзамена (теста).

Проверка знаний проводится комиссией, созданной приказом директора обучающей организации.

К экзамену допускаются лица, выполнившие все требования, предусмотренные программой.

ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ.

Слушателям, усвоившим все требования программы «Физиотерапия» и успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение/сертификат утвержденного образца.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень контрольных вопросов для проведения итоговой аттестации по дополнительной профессиональной программе курса повышения квалификации «Физиотерапия» в объеме 144 учебных часов

вопрос 1

Для чего нужны контактные среды при лечении ультразвуком?

Один ответ

1. для уменьшения теплового эффекта
2. для лучшего прохождения энергии в ткани
3. для предотвращения ожога

вопрос 2

Как дозируется ультразвуковая энергия?

Один ответ

1. в ваттах
2. в вольтах
3. в ваттах на 1 см²
4. в миллиамперах

вопрос 3

Какие воспалительные процессы показаны для лечения ультразвуком?

Несколько ответов

1. гнойные
2. острые в фазе инфильтрации
3. хронические

вопрос 4

Какое время проведения ультразвуковой процедуры?

Один ответ

1. 3-5 мин

2. 10-15 мин
3. 20-30 мин
4. 30-40 мин
5. 60 мин

вопрос 5

Какие различают методики при облучении ультрафиолетовыми лучами?

Несколько ответов

1. местная
2. лабильная
3. стабильная
4. общая

вопрос 6

Лечебное действие субэритемной дозы ультрафиолетовых лучей?

Несколько ответов

1. витаминообразующий
2. трофостимулирующий
3. иммуномодулирующий
4. противовоспалительный
5. анальгетический

вопрос 7

Назовите лечебное действие эритемной дозы ультрафиолетовых лучей?

Несколько ответов

1. противовоспалительный
2. анальгетический
3. десенсибилизирующий
4. витаминообразующий
5. иммуномодулирующий

вопрос 8

Назовите лечебное действие коротковолнового поверхностного ультрафиолетового облучения?

Несколько ответов

1. бактерицидный
2. микоцидный
3. иммуностимулирующий
4. метаболический
5. коагулокорректирующий

вопрос 9

Назовите лечебное действие коротковолнового ультрафиолетового

Облучения крови?

Несколько
ответов

1. бактерицидный
2. микоцидный
3. иммуностимулирующий
4. метаболический
5. коагулокорректирующий

вопрос 10

В каких единицах измеряется биодоза?

Один ответ

1. калории
2. ватты
3. минуты
4. см²

вопрос 11

Какая доза ультрафиолетовых лучей используется при общем облучении?

Один ответ

1. субэритемная
2. эритемная
3. гиперэритемная

вопрос 12

На какой области тела проводят определение бидозы?

Один ответ

1. грудная клетка
2. спина
3. живот
4. конечности
5. лицо

вопрос 13

Как влияют ультрафиолетовые лучи в эритемной дозе на болевую чувствительность?

Один ответ

1. не влияют
2. повышают
3. понижают

вопрос 14

Какие физические факторы лежат в основе лечебного действия высокочастотных токов и полей?

Несколько ответов

1. осцилляторный
2. изменение ионной конъюнктуры
3. встряхивание клеток
4. образование тепла

вопрос 15

Каковы условия для наиболее полного перехода энергии на больного при лечении высокочастотными полями?

Один ответ

1. наличие контактной среды
2. настрой контуров в резонанс
3. плотное прилегание электродов
4. наличие прокладок

вопрос 16

Какие ткани в организме человека больше нагреваются при индуктотермии?

Несколько ответов

1. кожа
2. жировая ткань
3. кровь

4. мышцы
5. внутренние органы

вопрос 17

Какие физические устройства служат электродами при УВЧ-терапии?

Один ответ

1. металлические пластины
2. штыревая антенна
3. конденсаторы
4. кабель

вопрос 18

Какие органы человека противопоказаны для воздействия СВЧ-терапии?

Несколько ответов

1. легкие
2. надпочечники
3. глаз
4. гонады
5. мышцы

вопрос 19

Что представляет собой дарсонвализация?

1. лечение высокочастотным полем
2. лечение высокочастотным током

вопрос 20

При каких заболеваниях сердечно-сосудистой системы применяется дарсонвализация?

Несколько ответов

1. инфаркт миокарда
2. миокардиты
3. кардиомиопатии
4. стенокардия
5. нейро-циркуляторная дистония

вопрос 21

Какая температура соответствует горячим водным процедурам?

Один ответ

1. ниже 25 С
2. 33-35 С
3. выше 38 С
4. 26-32 С
5. 36-38 С

вопрос 22

Какая температура соответствует тепловым водным процедурам?

Один ответ

1. ниже 25 С
2. 33-35 С
3. выше 38 С
4. 26-32 С
5. 36-38 С

вопрос 23

Какая температура соответствует холодным водным процедурам?

Один ответ

1. ниже 25 С
2. 33-35 С
3. выше 38 С
4. 26-32 С
5. 36-38 С

вопрос 24

Какая температура соответствует прохладным водным процедурам?

Один ответ

1. ниже 25 С
2. 33-35 С
3. выше 38 С
4. 26-32 С
5. 36-38 С

вопрос 25

Какое лечебное действие оказывает теплые процедуры?

Несколько ответов

1. седативное
2. сосудорасширяющее
3. противовоспалительное
4. закаливающее
5. спазмолитическое

вопрос 26

Чем определяются лечебные свойства грязи?

Несколько ответов

1. температурой
2. химическим составом
3. микробиологическим и свойствами
4. способность принимать определенную форму
5. газовым составом

вопрос 27

Какое лечебное действие общих горячих укутываний?

Один ответ

1. отвлекающее
2. противоотечное
3. улучшение кровообращения

вопрос 28

Какие различают методы закаливания водными процедурами?

Несколько ответов

1. обливание
2. обтирание
3. укутывание

вопрос 29

Какие лечебные факторы действуют при водолечении?

Несколько ответов

1. термический
2. механический
3. газовый состав

4.микробиологический состав

вопрос 30

По какой методике проводится лечение теплоносителями?

1. по общей
2. по местной

вопрос 31

Можно ли применять теплые процедуры при острых и гнойных воспалительных процессах?

1. да
2. нет

вопрос 32

Какова средняя продолжительность ванны?

Один ответ

1. 3-5 мин
2. 10-15 мин
3. 30-40 мин

вопрос 33

Что определяет возможность введения лекарственных веществ при электрофорезе?

Один ответ

1. сила тока
2. полярность электродов
3. наличие прокладок
4. длительность процедуры

вопрос 34

Каково назначение гидрофильных прокладок?

Несколько ответов

1. уменьшают раздражение кожи
2. предотвращают ожоги кожи
3. способствуют равномерному распределению тока

вопрос 35

С какими видами физиотерапии можно сочетать лекарственный электрофорез?

Несколько ответов

1. водные процедуры
2. высокочастотные токи
3. светолечение
4. импульсные токи

вопрос 36

Какова максимальная плотность гальванического тока?

Один ответ

1. 0,05 мА/см²
2. 0,1 -.-
3. 0,5 -.-
4. 1,0 -.-
5. 2,0 -.-

вопрос 37

С какими лекарствами проводится гальванический воротник при гипертонической болезни?

Один ответ

1. анальгин
2. бром
3. кофеин
4. йод
5. литий

вопрос 38

Каковы противопоказания для проведения гальванизации и электрофореза?

Несколько ответов

1. нарушение целостности кожных покровов
2. индивидуальная непереносимость тока
3. мочекаменная и желчекаменная болезни
4. нефиксированные переломы
5. внутрисуставные переломы

вопрос 39

Назовите противопоказания к амплипульстерапии и дидинамотерапии?

Несколько ответов

1. мочекаменная и желчекаменная болезни
2. нефиксированные переломы
3. внутрисуставные переломы

вопрос 40

Какова методика подведения энергии для лечения переменным магнитным полем?

Один ответ

1. электроды
2. кабель
3. индукторы
4. излучатель
5. конденсаторные пластины

вопрос 41

В каких единицах измеряется переменное магнитное поле?

Один ответ

1. в мА
2. в ваттах
3. в миллитеслах
4. в вольтах
5. в Вт/см²

вопрос 42

Перечислите лечебные эффекты дециметроволновой терапии?

Несколько ответов

1. противовоспалительный
2. сосудорасширяющий
3. метаболический
4. обезболивающий
5. динамогенный

вопрос 43

Перечислите лечебные эффекты крайне высокочастотной терапии?

Несколько ответов

1. нейростимулирующий
2. секреторный
3. иммунокорректирующий
4. динамогенный
5. спазмолитический

вопрос 44

Перечислите лечебные эффекты электросонтерапии?

Несколько ответов

1. транквилизирующий
2. седативный
3. трофический
4. тонизирующий
5. обезболивающий

вопрос 45

Какие токи применяются для электростимуляции?

Один ответ

1. импульсные
2. постоянный
3. переменный

вопрос 46

Какой формы ток применяется при электросонтерапии?

Один ответ

1. прямоугольный
2. треугольный
3. трапециевидный
4. полусинусоидальный
5. экспоненциальный

вопрос 47

Перечислите лечебные эффекты дидинамотерапии:

Несколько ответов

1. мионейростимулирующий
2. анальгетический
3. вазоактивный
4. седативный
5. иммунокорректирующий

вопрос 48

Перечислите лечебные эффекты амплипульстерапии:

Несколько ответов

1. мионейростимулирующий
2. анальгетический
3. сосудорасширяющий
4. седативный
5. иммунокорректирующий

вопрос 49

Какие физические факторы относятся к природным?

Несколько ответов

1. климатолечебные

2. бальнеолечебные
3. грязелечебные
4. электролечебные
5. магнитолечебные

вопрос 50

Какие физические факторы относятся к искусственным?

Несколько ответов

1. механолечебные
2. светолечебные
3. радиолечебные
4. климатолечебные
5. бальнеолечебные

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ:

1. Доступ к электронно библиотечной системе IPR-books
2. Аптечка
3. Лекции по каждой теме
4. Презентации по физиотерапии

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Барнаулов, О. Д. Детоксикационная фитотерапия, или Противоядные свойства лекарственных растений / О.Д. Барнаулов. - М.: Политехника, 2015. - 416 с.
2. Боголюбов, В. М. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Справочник / В.М. Боголюбов. - М.: Медицина, 2015. - 352 с.
3. Меньшиков, Ф. К. Диетотерапия / Ф.К. Меньшиков. - М.: Медицина, 2017. - 296 с.
4. Пархотик, И. И. Физическая реабилитация при хирургическом лечении заболеваний органов грудной клетки / И.И. Пархотик. - М.: Олимпийская литература, 2015. - 376 с.
5. Пасынков, Е. И. Общая физиотерапия / Е.И. Пасынков. - М.: Медицина, 2016. - 352 с.
6. Портнов, Ф. Г. Электропунктурная рефлексотерапия / Ф.Г. Портнов. - М.: Зинатне, 2015. - 312 с.
7. Руководство по физиотерапии и физиопрофилактике детских заболеваний. - М.: Медицина, 2016. - 384 с.
8. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Справочник. - М.: Бином, 2017. - 464 с.
9. Частная физиотерапия / Под редакцией Г.Н. Пономаренко. - М.: Медицина, 2016. - 744 с.
10. Шиманко, И. И. Физиотерапия хирургических заболеваний и последствий травмы / И.И. Шиманко. - М.: Государственное издательство медицинской литературы, 2016. - 264 с.