

Автономная Некоммерческая Организация  
Дополнительного Профессионального Образования  
«ТЮМЕНСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР АТТЕСТАЦИИ ПЕРСОНАЛА»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Исполнительный директор АНО ДПО «ТМЦАП»

Е.В. Ильина

«    »    2019 г.



Дополнительная профессиональная образовательная  
программа повышения квалификации по циклу  
«Сестринское дело в психиатрии»

	Должность	Фамилия	Подпись	Дата
Разработал	Преподаватель АНО ДПО «ТМЦАП»	Друганова Л.П.		7.0.01 2019

Тюмень 2019

**Цель:** повышение квалификации медицинских сестер психиатрических учреждений, повышение уровня профессиональных компетенций.

**Категория слушателей:** медицинская сестра психиатрических учреждений.

**Срок обучения:** 144 часов.

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением дистанционных технологий.

**Требуемые результаты:**

**Медицинская сестра психиатрических отделений должна знать:**

- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- теоретические основы сестринского дела;
- основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни;
- правила эксплуатации медицинского инструментария и оборудования;
- статистические показатели, характеризующие состояние здоровья населения и деятельность медицинских организаций;
- правила сбора, хранения и удаления отходов медицинских организаций;
- основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования;
- основы валеологии и санологии;
- основы диетологии;
- основы диспансеризации, социальную значимость заболеваний;
- основы медицины катастроф;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения, основные виды медицинской документации;
- медицинскую этику; психологию профессионального общения;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила по охране труда и пожарной безопасности.

**Медицинская сестра психиатрических отделений должна уметь:**

- Оказывает доврачебную медицинскую помощь, осуществляет забор биологических материалов для лабораторных исследований.

- Осуществляет уход за больными в медицинской организации и на дому.
- Осуществляет стерилизацию медицинских инструментов, перевязочных средств и предметов ухода за больными.
- Ассистирует при проведении врачом лечебно-диагностических манипуляций и малых операций в амбулаторных и стационарных условиях.
- Проводит подготовку пациентов к различного рода исследованиям, процедурам, операциям, к амбулаторному приему врача.
- Обеспечивает выполнение врачебных назначений.
- Осуществляет учет, хранение, использование лекарственных средств и этилового спирта.
- Ведет персональный учет, информационную (компьютерную) базу данных состояния здоровья обслуживаемого населения.
- Руководит деятельностью младшего медицинского персонала.
- Ведет медицинскую документацию.
- Проводит санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- Осуществляет сбор и утилизацию медицинских отходов.
- Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

**Медицинская сестра психиатрических отделений должна обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:**

#### 1. Проведение профилактических мероприятий.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

#### 2. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3. Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии

с правилами их использования.

ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.

ПК 2.7. Осуществлять реабилитационные мероприятия.

ПК 2.8. Оказывать паллиативную помощь.

3. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций

#### Учебно-тематический план программы повышения квалификации

№ п/п	Наименование темы, раздела	Всего часов	Из них лекции	Из них практ/самост. работа	Форма контроля
1	Сестринское дело в психиатрии. Вопросы общей психологии. Психология отношений.	20	6	14	зачет
2	Общие принципы ухода и методы исследования психических больных	20	6	14	зачет
3	Общая психопатология.	20	6	14	зачет
4	Психические заболевания детского возраста	20	6	14	зачет
5	Особенности психических расстройств в позднем возрасте.	20	6	14	зачет
6	Терапевтическое лечение и реабилитация психических больных.	20	6	14	зачет
7	Инфекционный контроль.	20	6	14	зачет
8	Неотложное состояние в психиатрии. Медицина катастроф				
8	ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ	4		4	экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>	<b>42</b>	<b>102</b>	

**Календарный учебный график  
по программе дополнительной профессиональной  
образовательной программы повышения квалификации**

Календарный учебный график разработан в соответствии с Правилами внутреннего учебного распорядка в автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Тюменский Межрегиональный Центр аттестации персонала» от 11.01.2019г №51.21;

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- приказом Минобрнауки России от 01.07.2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»,
- приказом Минобрнауки РФ от 18.04. 2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,
- Уставом АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр аттестации персонала»

Календарный учебный график учитывает в полном объеме заявки организаций, заявления от физических лиц, возрастные особенности обучаемого контингента, и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья в процессе обучения.

Продолжительность обучения в АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр аттестации персонала»: Учебным годом в АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр аттестации персонала» считается календарный год с 1 января по 31 декабря.

Режим работы АНО ДПО «Тюменский межрегиональный центр аттестации персонала»:

Продолжительность рабочего времени в день- 8 часов

Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни - сокращены на 1 час.

Начало работы в- 9час.00 мин.

Перерыв-с 12-00 до 13-00 час.

Окончание работы в 18-00 час.

Режим рабочего дня преподавателей определяется учебной нагрузкой.

Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели 40 часов - 5 дней (понедельник-пятница),

Регламентирование образовательной деятельности на день 6-8 часов.

Учебные занятия организуются в одну смену (при необходимости в 2 смены).

Начало учебных занятий в 9:00 , окончание в 16.15 (с часовым перерывом на обед).

Продолжительность уроков (академический час): 45 мин. Перерыв между уроками-10 мин

Наполняемость групп: не более 20 человек

**Оценочные и методические материалы**

**Основная литература:**

1.Бортникова С. М., Зубахина Т. В. Сестринское дело в невропатологии и психиатрии с курсом наркологии. Ростов-на-Дону: Феникс, 2016- 248 с.

2.Голенков А.В. и др. Особенности сестринского ухода за пациентами детского отделения психиатрической клиники // Сестринское дело,- 2015. -№ 1.-С. 16-18.

3.Голенков А.В. и др. Особенности сестринского ухода за психически больными в возрасте обратного развития // Сестринское де-ло.-2015.-№ 7.-С. 28-31.

4.Голенков А.В., Аверин А.В. Сестринский процесс в психиатрии. Учеб. пособие. - Чебоксары: Изд-во Чуваш, ун-та, 2013. - 200 с.

5. Роль медицинской сестры в оказании психиатрической помощи // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины, 2015, №3, с. 45 – 50.
6. Психические расстройства. Учеб. Пособие. Пер. с англ. /Под общ. ред. Г.М.Перфильевой. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2014. - 72 с.
7. Сестринский процесс. Учеб. Пособие. Пер. с англ. /Под общ. ред. Г.М. Перфильевой. -М.: ГЭОТАР-МЕД, 2015.-80 с.
8. Сестринское дело / Учебник в 2-х томах. Под ред. А.Ф. Краснова и др. – М., 2014 – 504 с.
9. Справочник медицинской сестры по уходу – под ред. Ак. РАМН Палеева Н.Р. – М.: «АСТ», 2014. -544.
10. Психические расстройства (уход и реабилитация). М.: Медицина, 2014. – 400 с.
11. Чеканова М.М. Сестринское дело в психиатрии с курсом наркологии. Эксмо-Пресс 2016. – 271с.

### **Дополнительная литература:**

1. Карлов В.А. Эпилепсия. - М.: Медицина, 2013.
2. Личко А.Е., Битенский В.С. Подростковая наркология: Руководство. - Л.: Медицина, 2014.
3. Максимова Н.Ю. психологическая профилактика алкоголизма и наркомании несовершеннолетних: Учебное пособие. - Ростов, 2015.
4. Мирошниченко Л.Д., Пелипас В.Е. Наркологический словарь.
5. Тюльпин Ю.Г. " Психические расстройства".
6. Чернов В.Н. "Сестринское дело в психиатрии с курсом наркологии".
7. Москаленко В.Д. Созависимость при алкоголизме и наркомании. - М.: "Анахарис", 2012

### **Итоговая аттестация**

Проходит в последний день обучения в тестовой форме по вопросам изучаемых тем/модулей.

### **Цель:**

Проверка теоретических знаний, полученных в ходе изучения курса повышения квалификации «Сестринское дело в психиатрии».

1. Наиболее опасными слуховыми галлюцинациями являются

- а) комментирующие
- б) контрастирующие
- в) императивные
- г) акоазмы

*Выберите один правильный ответ.*

2. Отказ опекуна взять из психиатрического стационара недееспособного пациента с ремиссией предусматривает

- а) немедленную выписку пациента
- б) оформление в психоневрологический интернат
- в) обращение в суд
- г) обращение в органы опеки и попечительства

*Выберите один правильный ответ.*

3. Узкие зрачки, сухость кожи, следы множественных инъекций на предплечьях, бедрах, деградация личности характерны для больных

- а) онкологических
- б) наркоманией
- в) алкоголизмом
- г) шизофренией

*Выберите один правильный ответ.*

4. Школьные фобии наиболее часты

- а) в 1 классе у младших школьников
- б) в 7 классе у подростков
- в) в 11 классе у выпускников
- г) преимущественно в возрасте нет

*Выберите один правильный ответ.*

5. Наиболее эффективным средством купирования нейролептического синдрома с неусидчивостью является

- а) аминазин
- б) реланиум
- в) акинетон
- г) седуксен

*Выберите два правильных ответа.* 6. Нейролептический синдром характеризуется

- а) скованностью
- б) плаксивостью
- в) депрессией
- г) тремором

*Выберите один правильный ответ.*

7. Купирование нейролептического синдрома осуществляется

- а) корректорами
- б) транквилизаторами

в) противосудорожными средствами

г) гипотензивными средствами

8.Обонятельные галлюцинации при шизофрении свидетельствуют о течении болезни

а) благоприятном

б) неблагоприятном

в) определить невозможно г)

ремиссии

*Выберите один правильный ответ.*

9.Абсолютно специфическим заболеванием, развивающимся у сотрудников психиатрической больницы, является

а) невроз

б) шизофрения

в) аллергия на психотропные препараты

г) гипертоническая болезнь

*Выберите один правильный ответ.*

10.К числу особенностей современного алкоголизма относится

а) стабилизация распространённости алкогольных психозов б)

увеличение числа типичных алкогольных психозов

в) увеличение числа нетипичных форм алкогольных психозов

г) соматические осложнения

*Выберите один правильный ответ.*

11.Основные расстройства восприятия

а) амнезия, абулия, афазия

б) иллюзии, галлюцинации, сенестопатии

в) резонерство, навязчивости

г) амбивалентность, амбигуальность

*Выберите один правильный ответ.*

12.Нарушения памяти

а) амнезия, конфабуляции, псевдореминисценции

б) ментизм, шперрунг, обстоятельность

в) резонерство, разорванность мышления

г) амбивалентность, амбигуальность

*Выберите один правильный ответ.*

13.Медицинские учреждения, оказывающие психиатрическую помощь

- а) вытрезвитель, изолятор, отделение реанимации
- б) психоневрологический диспансер, психиатрическая больница, кабинеты психиатров в поликлиниках и многопрофильных больницах
- в) психологические консультации, лаборатории и клубы
- г) цеха промышленной трудотерапии, сельскохозяйственные предприятия

*Выберите один правильный ответ.*

14. К хроническим формам алкогольной энцефалопатии относятся

- а) бессонница, раздражительность, депрессия
- б) корсаковский синдром, психоз Гайе – Вернике
- в) алкогольная эпилепсия, полиневропатия, нейродермит
- г) деменция, амнезия, афазия

15. Основные формы бреда

- а) паранойяльный, параноидный, парафренный
- б) подверженный коррекции и неменяемый
- в) отношения, значения, высокого происхождения
- г) индуцированный, многофакторный

*Выберите один правильный ответ.*

16. Основными признаками астенического синдрома являются

- а) абулия, афазия, амнезия
- б) бессонница, бродяжничество, беспокойство
- в) утомляемость, раздражительность, бессонница
- г) анорексия, негативизм, сонливость

*Выберите один правильный ответ.*

17. К расстройствам сознания относятся

- а) ритуалы, бессонница
- б) онейроид, аменция
- в) деперсонализация, дереализация
- г) иллюзии, галлюцинации

*Выберите один правильный ответ.* 18. Конфабуляции относятся к расстройствам

- а) памяти
- б) мышления
- в) сознания
- г) воли

*Выберите один правильный ответ.* 19. Делирий относится к расстройствам

- а) памяти
- б) мышления
- в) сознания г) воли

*Выберите один правильный ответ.*

20. Хранение, раздача сильнодействующих медикаментов медицинской сестрой осуществляется в кабинете

- а) старшей сестры
- б) врача
- в) процедурном
- г) лекарственном

*Выберите один правильный ответ.*

21. При интоксикационном делирии пациенту необходимо

- а) запретить употребление алкоголя
- б) провести дезинтоксикационную и дегидратационную терапию
- в) госпитализировать в инфекционное отделение
- г) назначить нейролептики

22. Аменция – это расстройство

- а) сознания
- б) памяти
- в) ощущений
- г) мышления

*Выберите один правильный ответ.* 23. Псевдореминисценции относятся к расстройствам

- а) сознания
- б) памяти
- в) ощущений
- г) мышления

*Выберите один правильный ответ.*

24. При ортостатическом коллапсе пациенту, получающему нейролептики, необходимо

- а) ввести по назначению врача сердечные средства, кислород под кожу
- б) ввести по назначению врача кордиамин, кофеин
- в) по назначению врача отменить нейролептики, дать обезболивающее
- г) сделать горячую ножную ванну, поставить горчичники на область спины

*Выберите один правильный ответ.*

25. Амбивалентность – это расстройство

- а) памяти
- б) мышления
- в) эмоций
- г) сознания

*Выберите один правильный ответ.*

26. Корсаковский синдром относится к расстройствам

- а) памяти
- б) сознания
- в) мышления
- г) эмоций

*Выберите один правильный ответ.*

27. Основные правила по применению методов физического стеснения пациента в психиатрическом стационаре

- а) фиксировать с помощью медперсонала
- б) фиксировать на время не более 6 часов
- в) получить письменное разрешение врача на фиксацию с указанием времени фиксации
- г) сообщить дежурному врачу о необходимости фиксации в течение смены

*Выберите один правильный ответ.*

28. К расстройствам влечений относятся

- а) эхопраксия, эхолоалия
- б) клептомания, анорексия
- в) гипомания, ступор
- г) эйфория, депрессия

29. Неотложные доврачебные мероприятия при отравлении циклодолом

- а) искусственная вентиляция лёгких
- б) дезинтоксикация
- в) внутривенное введение 40% раствора глюкозы и витаминотерапия
- г) промывание желудка

*Выберите один правильный ответ.*

30. Недобровольная госпитализация в психиатрический стационар – это

- а) возражение родственников против госпитализации пациента
- б) госпитализация пациента без его согласия

- в) госпитализация пациента старше 15 лет без его согласия
- г) госпитализация пациента бригадой скорой помощи в психиатрическую больницу

*Выберите один правильный ответ.*

31. Реактивное состояние – это

- а) быстрое разрушительное действие при помрачении сознания
- б) расстройства, вызванные психотравмирующей ситуацией, стрессом
- в) реакция на прекращение лечения
- г) психические изменения во время перелёта на реактивном самолёте

*Выберите один правильный ответ.*

32. Серийные эпилептические припадки – это

- а) одинаковые ежедневные судорожные приступы в течение болезни б) нарастающие приступы речевидвигательного возбуждения
- в) судорожные пароксизмы, следующие один за другим до 40 раз в сутки
- г) частые приступы с потерей сознания, между припадками пациент приходит в сознание

*Выберите один правильный ответ.*

33. Абстиненция при наркомании – это а) отсутствие аппетита у наркомана

- б) иллюзорное восприятие окружающего мира
- в) присутствие наркотика в организме наркомана
- г) психосоматические расстройства в связи с прекращением поступления наркотика в организм

*Выберите один правильный ответ.*

34. Диссимуляция – это

- а) демонстрация несуществующих психических расстройств б) усиление (аггравация) имеющихся расстройств
- в) сокрытие истинной, болезненной симптоматики
- г) расстройство мыслительной деятельности

*Выберите один правильный ответ.*

35. Галлюцинации - это

- а) яркие фантастические сновидения
- б) крайне неприятные ощущения жжения, стягивания
- в) ложное восприятие несуществующего объекта
- г) световые вспышки при проведении электроэнцефалографии

36. Эпилептический статус

- а) оформление документов на инвалидность пациенту с эпилепсией
- б) серия приступов, между которыми пациент не приходит в сознание
- в) речедвигательная заторможенность пациента с эпилепсией
- г) невозможность водить автомашину пациенту с эпилепсией

*Выберите два правильных ответа.*

37. К апато – абулическому синдрому относятся

- а) утрата желаний, интересов в сочетании безразличия с безмолвием
- б) резкое расстройство запоминания, дезориентировка и конфабуляции
- в) отказ от приёма пищи
- г) дефектное состояние после приступа шизофрении

*Выберите один правильный ответ.*

38. Под невменяемостью понимают

- а) неспособность пациента говорить и отвечать на вопросы
- б) неспособность пациента по психическому состоянию контролировать свои действия и отвечать за них
- в) высокую степень алкогольного опьянения
- г) выраженное слабоумие

*Выберите один правильный ответ.*

39. Под диспансерным наблюдением понимают

- а) систематический осмотр пациентов для профилактики обострения заболевания и лечения
- б) лечение и наблюдение пациентов с психическими расстройствами без их госпитализации
- в) осмотр врачом пациентов для оформления на лечение в психиатрическую больницу
- г) посещение пациентов на дому для оформления или подтверждения инвалидности

*Выберите один правильный ответ.*

40. Под принудительным лечением понимают

- а) насильственное лечение и кормление пациента
- б) лечение пациента, совершившего общественно опасное деяние, признанного судом невменяемым, назначившего ему принудительные меры медицинского характера
- в) фиксация пациента, чтобы он не причинил вреда себе и окружающим
- г) изменение лечения пациенту, нарушившему режим в отделении

*Выберите один правильный ответ.*

41. Стадии алкоголизма

- а) пивная, винная, водочная
- б) зависимость психическая, физическая, алкогольная деградация
- в) галлюциноз, делирий и паранойд
- г) похмелье, пропивание вещей, продажа квартиры

*Выберите один правильный ответ.*

42.Проявление острого алкогольного психоза

а) речедвигательное возбуждение, приступы ярости, депрессия б)  
лихорадка, рвота, желудочно-кишечные расстройства

в) делирий, галлюциноз, параноид

г) верно а и б

43.Виды судебно-психиатрической экспертизы

а) военная, гражданская, муниципальная

б) амбулаторная, стационарная

в) экстренная, плановая, внеочередная

г) по агрессивным и реактивным больным, по самоубийцам

*Выберите один правильный ответ.*

44.К расстройствам мышления относится

а) ментизм

б) сенестопатия

в) галлюцинации

г) псевдореминисценции

*Выберите один правильный ответ.*

45.К расстройствам памяти относится

а) ментизм

б) сенестопатия

в) галлюцинации

г) псевдореминисценции

*Выберите один правильный ответ.*

46.Алкогольная абстиненция – это а)

присутствие алкоголя в крови

б) психосоматические расстройства в связи с прекращением поступления алкоголя в организм

в) алкогольное поражение печени г)

алкогольная эпилепсия

*Выберите один правильный ответ.*

47.Иллюзии – это

а) искаженное восприятие реально существующего предмета

б) действия иллюзиониста

в) голоса, носящие «приказной» императивный характер

г) выдумки, вымыслы, не соответствующие действительности

*Выберите один правильный ответ.*

48. К расстройствам интеллекта относятся

а) деменция, умственная отсталость

б) нарушение сна, астения

в) амнезия, конфабуляции

г) эйфория, аффективные расстройства

*Выберите один правильный ответ.*

49. К проявлениям истерического расстройства личности относится

а) эйфория

б) иллюзии

в) театральность

г) апатия

